

Centre du sommeil propose un poste pour un(e) médecin assistant(e) en psychiatrie-psychothérapie.

Description : Le centre du sommeil de Florimont propose un poste pour un(e) médecin assistant(e) en psychiatrie-psychothérapie au sein de son équipe multidisciplinaire (neurologues, psychiatres-psychothérapeutes, pneumologue, psychologue-psychothérapeute, techniciens de sommeil). Créé en 2018, le centre du sommeil de Florimont propose des consultations, examens et suivis pour tous types de troubles du sommeil et de l'éveil. Idéalement placé au coeur de Lausanne, vous y bénéficierez d'un environnement de travail agréable, au calme, et intégrerez une équipe dynamique. Le centre du sommeil de Florimont est reconnu centre de formation de niveau B pour la médecine du sommeil et cabinet de formation pour la formation des médecins assistants en psychiatrie-psychothérapie par l'ISFM.

Votre mission :

- Assurer les psychothérapies de type comportemental et cognitif (au sens strict et TPPI) des patients souffrant d'insomnie chronique (suivi individuel et de groupe en coanimation) – formation / supervisions spécifiques assurées en interne.
 - Proposer des investigations psychiatriques dans le cadre du bilan des hypersomnies, insomnies et troubles du rythme circadien.
 - Assurer le suivi des troubles du rythme veille-sommeil (psychoéducation, approche motivationnelle, TCC, chronothérapie)
 - Assurer des traitements psychiatriques et psychothérapeutiques intégrés en attente de la mise en place d'un réseau de soin externe – suivi de transition (travail en collaboration avec des infirmiers en santé mentale)
 - Possibilité de proposer des approches de relaxation, mindfulness
 - Selon votre formation et expérience : développer une consultation spécifique pour la prise en charge des cauchemars, intégrant des techniques issues de la psychotraumatologie et thérapies par répétitions d'images
 - Participation aux colloques cliniques et de formation continue
- Selon intérêt, possibilité de se former à la médecine du sommeil et valider une partie de l'expérience clinique requise pour l'obtention du certificat de capacité en médecine du sommeil.*

Votre profil :

- Diplôme suisse de médecin ou reconnaissance MEBEKO pour les diplômes UE/AELE
- Médecin assistant en formation postgrade en psychiatrie-psychothérapie (minimum 3 années d'expérience hospitalière/ambulatoire en psychiatrie)
- En cours de formation en thérapies comportementales et cognitives
- Capacité à travailler de façon autonome et également en équipe
- Intérêt pour le sommeil et ses troubles
- Intérêt pour les thérapies brèves
- Capacité à mener des entretiens en anglais, un atout

Pourcentage : 50-100%

Entrée en fonction : à convenir

Contact : merci de transmettre votre candidature par mail à direction@sommeil.ch
Dre Tifenn Raffray, psychiatre-psychothérapeute FMH www.sommeil.ch